



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ 6 декабря 2024 г.

Льготная категория 1-4 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	4	6,5	22,6	170
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ ФРУТОКIDS 200 ГР	200			0,2	1
Итого				8,5	7,3	53,7	359
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,4	4,6	9,6	92
2011	309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	170/0/50	13,7	15,9	39,9	311
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
Итого				22,6	21,6	114,8	743
Всего				31,1	28,9	168,5	1102



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ 6 декабря 2024 г.

Льготная категория 5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	

Завтрак

2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	4	6,5	22,6	170
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ ФРУТОКIDS 200 ГР	200			0,2	1
Итого				8,5	7,3	53,7	359

Обед

2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	1,7	5,5	11,8	112
2011	309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	190/0/50	12	13,8	34,3	269
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
Итого				23,6	20,7	131,7	825
Всего				32,1	28	185,4	1184



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ 6 декабря 2024 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	4	6,5	22,6	170
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ ФРУТОКIDS 200 ГР	200			0,2	1
Итого				8,5	7,3	53,7	359
Всего				8,5	7,3	53,7	359



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
6 декабря 2024 г.

MMC 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	1,8	6,1	12	120
2011	309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	190/0/50	13,1	15,2	34,8	281
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
Итого				24,8	22,7	132,4	845
Всего				24,8	22,7	132,4	845



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ 6 декабря 2024 г.

Родительский взнос

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	1,8	6,1	12	120
2011	309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	190/0/50	13,1	15,2	34,8	281
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
Итого				24,8	22,7	132,4	845
Всего				24,8	22,7	132,4	845